**JEŚLI SZUKASZ POMOCY, MOŻESZ ZGŁOSIĆ SIĘ DO NASTĘPUJĄCYCH INSTYTUCJI:**

1. **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1**  
   ul. Chmielowskiego 1, Tel. 12 430 50 52  
   [www.poradnia.oswiata.org.pl](http://www.poradnia.oswiata.org.pl/)
2. **Małopolski Ośrodek Fundacji Praesterno**  
   Al. Pokoju 7, Tel. 12 418 08 11  
   [www.krakow.praesterno.pl](http://www.krakow.praesterno.pl/)
3. **Polskie Stowarzyszenie Psychologów Praktyków**  
   ul. Zamkowa 4/4, Tel. 12 422 55 99  
   www. pspp.pl
4. **Krakowski Ośrodek Terapii**  
   ul. Helclów 23a, Tel. 12 422 18 58  
   www.kot.krakow.pl
5. **Krakowski Instytut Psychoterapii**  
   ul. Podbrzezie 6, Tel. 12 423 02 28  
   [www.kip.edu.pl](http://www.kip.edu.pl/)
6. **Stowarzyszenie Dobrej Nadziei**  
   ul. Batorego 5, te. 12 633 35 31

[www.sdn.org.pl](http://www.sdn.org.pl/)

1. **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
   ul. Radziwiłłowska 8b, Tel. 12 421 92 82  
   [www.oik.krakow.pl](http://www.oik.krakow.pl/)
2. **Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży**

Ul. Kopernika 21a, Tel. 12 424 87 43

[www.kpdim.cm-uj.krakow.pl](http://www.kpdim.cm-uj.krakow.pl/)

1. **Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień „MONAR”**  
   ul. Św. Katarzyny 3, Tel. 12 430 61 35  
   [www.monar.kki.pl](http://www.monar.kki.pl/)
2. **Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień**  
   ul. Wielicka 73, Tel. 12 425 57 47  
   [www.kctu.pl](http://www.kctu.pl/)
3. **Telefon zaufania (ogólny)** - 12 413 71 33
4. **Telefon zaufania (młodzieżowy)** – 12 19 288
5. **MOPS Kraków**

ul. Józefińska 14, Tel. 12 616 54 27

[www.mops.krakow.pl](http://www.mops.krakow.pl/)

1. **Biuro Porad Obywatelskich (bezpłatna pomoc prawna)**

Ul. Batorego 5, Tel. 12 357 36 91

[www.bpo-krakow.pl](http://www.bpo-krakow.pl/)