

# „5 uczuć”

Złość jest uczuciem dziwnym,

Choć czasami naiwnym.

Można odczuwać trochę bezradności,

Kiedy trzeba się powstrzymać od agresywnych czynności.

Wtedy krzyknięcie w poduszkę lub uderzenie ściany,

Może być odruchem niezaplanowanym.

Przy złości, aż krew się gotuje

I nasze życie się komplikuje.

Co na opanowanie tego uczucia wskazuje

\*\*\*

Na pomoc tej złości przychodzi spokój,

Rozsiewając w naszej duszy ład i pokój.

Można się wsłuchać w naszą wewnętrzną muzykę

I otworzyć własnej ciszy fabrykę.

Ochłonąć, uspokoić myśli,

Wymarzyć wszystko, co ci się przyśni.

Tak wśród tych obłoczków i przytulnej oazy,

Odsunąć na chwilę wszystko, co było problemem tyle razy.

\*\*\*

Wspaniałe jest uczucie radości  
Nawet w tak małej ilości.  
Jest ona często niespodziewana,  
Lecz drzemie w niej siła niesłychana.  
Uzupełnia momenty i wypełnia chwile.  
Daje nam skrzydła, by lecieć jak motyle.  
Unosi nas tak pozytywną energią do góry,  
Że nasze marzenia dotykają chmury.  
A w uśmiechu kryje się magia radości,  
Kiedy towarzyszy jej dużo szczerości.  
Tak to uczucie jest niesamowite,  
Że niekiedy od kogoś innego odbite.

\*\*\*

Kiedy szczęście znika  
To smutek nas przenika.  
Zimne dreszcze otulają  
A twarz mokre łzy przykrywają.  
Obraz przed oczami się zamazuje  
A wszystko na coś w naszym wnętrzu wskazuje.  
I tak wokół nas wiruje  
Fala wielu rzeczy, których nie pojmuje.

\*\*\*

Strach to dość obszerne słowo,  
Które często czujemy na nowo.  
Niektórzy się boją zmian i nowości,  
Inni choroby lub złamanych kości.  
Dużo osób ucieka przed pająkami  
A reszta przed utraconymi marzeniami.  
Mówi się, że strach ma wielkie oczy,  
Dlatego możemy się bać, że nas zaskoczy .  
I tak trzymać będzie  
Bo co, jeśli nie ma pomocy wszędzie ?

Maria Czepczyk

Kl.1H