



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie
Wersja skrócona

W naszej szkole nie ma zgody na żadną formę przemocy: fizyczną, psychiczną ani cyberprzemoc.

ZACHOWANIA POZYTYWNE UCZNIÓW:

- W komunikacji z innymi zachowuj szacunek.
- Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
- Żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę natychmiast przerywaj.
- Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
- Szanuj prawo innych do prywatności.

NIE WOLNO CI:

- Krzyczeć lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy.
- Bić, szturchać, popychać ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
- Nagrywać i rozpowszechniać wizerunku innych osób bez ich wyraźnej zgody.
- Zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.
- Spożywać alkoholu, napojów energetycznych, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, ani zachęcać do ich spożycia innych osób.

Jeżeli będziesz świadkiem lub doświadczysz jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań ze strony innych dorosłych lub młodzieży, poinformuj o tym Wychowawcę, Dyrekcję lub Psychologa i Pedagoga szkolnego.

Szkolny koordynator ds. Standardów Ochrony Małoletnich: psycholog Ewa Adamus

PAMIĘTAJ:

- Masz prawo do szacunku.
- Masz prawo do sprawiedliwego traktowania bez względu na płeć, światopogląd, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny, sprawność/niepełnosprawność i orientację seksualną.
- Masz prawo do prywatności.
- Nikt nie może Cię zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani naruszać Twojej nietykalności cielesnej.
- Ty i Twój Opiekunowie macie prawo decydować i zarządzać Twoim wizerunkiem i danymi wrażliwymi.
- Warto rozmawiać z innymi o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe.
- Jeśli jakaś zabawa/propozycja Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „NIE”
- Gdy mówisz „NIE”, to znaczy „NIE”
- Twoje ciało należy do Ciebie
- Jeśli potrzebujesz pomocy alarmuj inne osoby.



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie
Wersja skrócona

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU:

- Chronić siebie i swoje dane online.
- W Internecie nie ma nic za darmo.
- Internet nie zapomina. Z rozważą zamieszczaj zdjęcia i komentarze.
- Gdy udostępniasz cudze zdjęcia – pytaj o zgodę!
- Poznając nowych znajomych online, bądź ostrożny/a. Nie wiesz, kto siedzi po drugiej stronie.
- Nigdy nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie zastraszaj!
- Staraj się mieć dużo innych aktywności, poza obecnością online.
- Jeśli w sieci spotka Cię jakaś przykrość poproś o pomoc dorosłego, któremu ufasz. Możesz również zadzwonić na anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

116 111

WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

116 111	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – dostępny 24h/7 dni
800 080 222	Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli
800 120 002	Ogólnopolskie Pogotowie Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – dostępny 24h/7 niebieskalinia@niebieskalinia.info
22 594 91 00	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
22 668 70 00	poradnia telefoniczna dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem (7 dni w tygodniu, 12:00-18:00)
22 425 98 48	Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna
112	w sytuacji zagrożenia zdrowia, życia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego