



II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie

REGULAMIN ZWOLNIENIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 22/DYR/2025/26

Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie

z dnia 18 marca 2026 roku

1. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego podejmuje Dyrektor Szkoły w terminie 3 dni od daty wpływu wniosku ucznia pełnoletniego lub rodzica ucznia pełnoletniego popartą dokumentacją medyczną.
2. Wzór wniosku o zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego zawiera **załącznik**.
3. Dokumenty o których mowa w punkcie 1 powinny zostać złożone na dziennik podawczy w sekretariacie szkoły. Dodatkowo ksero zaświadczenia lekarskiego uczeń przedstawia nauczycielowi wychowania fizycznego.
4. Decyzję Dyrektora Szkoły przekazuje uczniowi oraz nauczycielowi wychowania fizycznego pracownik sekretariatu.
5. Wniosek o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego składany jest niezwłocznie po otrzymaniu zaświadczenia lekarskiego, jednak nie później niż:
 - do 15 września danego roku szkolnego - w przypadku zwolnienia z I okresu lub całego roku szkolnego,
 - do 14 dni od rozpoczęcia II okresu w przypadku zwolnienia z całego II okresu,
 - nie później niż w ciągu 7 dni od daty wystawienia zaświadczenia lekarskiego w przypadku zdarzeń losowych i zaświadczeń wystawianych w trakcie roku szkolnego.
6. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na cały okres lub rok szkolny w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
7. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
8. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia ucznia pełnoletniego lub rodziców ucznia niepełnoletniego. Oświadczenie takie należy złożyć we wniosku o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego. Uczniowi nieobecnemu na zajęciach wychowania fizycznego, jeśli są to pierwsze lub ostatnie godziny zajęć, wprowadza się do dziennika zapis „zwolniony” / „zwolniona”.



II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie

REGULAMIN ZWOLNIENIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 22/DYR/2025/26

Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie
z dnia 18 marca 2026 roku

9. Wskazane w zaświadczeniu od lekarza ograniczenia w wykonywaniu określonej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego.
Zaświadczenie ograniczenia w wykonywaniu określonej grupy ćwiczeń uczeń przedkłada nauczycielowi wychowania fizycznego.
10. Zaświadczenia ograniczenia w wykonywaniu określonej grupy ćwiczeń przechowuje nauczyciel wychowania fizycznego.
11. Komplet dokumentacji dotyczącej zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego przechowuje sekretarz szkoły.
12. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy zapoznaje rodziców na pierwszym zebraniu z rodzicami.

.....
podpis Dyrektora II LO w Krakowie



II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie

REGULAMIN ZWOLNIENIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 22/DYR/2025/26

Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie

z dnia 18 marca 2026 roku

Załącznik do Regulaminu zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego

Wniosek o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego

(wypełnia uczeń pełnoletni lub niepełnoletni za zgodą rodzica)

imię i nazwisko ucznia		klasa	
------------------------	--	-------	--

wnioskuje	uczeń pełnoletni / rodzic ucznia niepełnoletniego
-----------	--

Proszę o zwolnienie mojego syna/ córki*, ucznia/ uczennicę* II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego*:

o od dnia do dnia

o w I okresie roku szkolnego 20...../20.....

o w II okresie roku szkolnego 20...../20.....

o przez cały rok szkolny 20...../20.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody* na zwolnienie ucznia z obowiązku obecności na ww. zajęciach w dniach gdy są one na pierwszych / ostatnich lekcjach.

Jednocześnie informuję, iż wyrażając zgodę biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo ucznia w tym czasie, poza terenem szkoły.

**niewłaściwe skreślić*

.....
(data i czytelny podpis ucznia)

.....
(data i czytelny podpis rodzica
ucznia niepełnoletniego)