

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego

1. Podstawa oceniania

Podstawą oceny z wychowania fizycznego jest:

- wysiłek wkładany przez ucznia w realizację obowiązków podczas lekcji,
- systematyczność udziału w zajęciach,

weryfikacja z obszaru systematyczność podlega indywidualnej ocenie nauczyciela, który przy jej ustaleniu bierze pod uwagę procentowy udział ucznia w lekcjach zgodnie z tabelą 1. Absencja ucznia udokumentowana i wynikająca np. ze stanu zdrowia oraz innych sytuacji losowej mogą być brane pod uwagę,

Procent	Ocena
100	6
99-80	5
79-60	4
59-51	3
Poniżej 50	2

Tabela 1

- aktywność podczas lekcji (możliwość zgłoszenie 2 razy w półroczu nieprzygotowania),
- udział w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.

2. Obszary podlegające ocenie

Ocenie podlegają:

- systematyczność (czynny udział w zajęciach),
- aktywność (zaangażowanie, przygotowanie do lekcji, postawa wobec innych),
- umiejętności ruchowe,
- wiadomości teoretyczne,
- udział w:
 - zawodach sportowych,
 - zajęciach pozalekcyjnych organizowanych przez szkołę.

Ocena końcowa jest wystawiana na podstawie wszystkich obszarów.

3. Warunki i tryb uzyskania wyższej oceny rocznej

Uczeń może ubiegać się o wyższą niż przewidywana ocenę roczną, jeśli:

- nie ma nieusprawiedliwionych nieobecności,
- jego frekwencja na zajęciach wychowania fizycznego wynosi minimum 80%,
- przystąpił do sprawdzianów umiejętności ruchowych w pierwszym terminie.

Procedura:

- zgodnie ze Statutem Szkoły § 80

4. Wymagania na poszczególne oceny

Ocena celująca

Uczeń:

- chętnie bierze udział w zawodach i imprezach sportowych,
- pomaga w organizacji wydarzeń sportowych,
- osiąga wysoką sprawność fizyczną,
- wspiera słabszych uczniów,
- przestrzega zasad fair play,
- stosuje wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych i zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,
- zdaje sprawdziany umiejętności ruchowych na bardzo dobrą lub celującą ocenę,
- aktywnie uczestniczy w prowadzeniu zajęć (np. sędziowanie, prowadzenie rozgrzewki),
- zawsze jest przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni strój sportowy tj. koszulka minimum z krótkim rękaw, spodenki minimum do połowy uda),
- bezwzględnie przestrzega regulaminów i zasad BHP,
- zalicza wszystkie obligatoryjne testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania,
- samodzielnie zabiega o uzupełnienie prób sprawności oraz sprawdzianów umiejętności ruchowych, w których nie uczestniczył z ważnych powodów rodzinnych, osobistych lub zdrowotnych,
- posiada bardzo wysoką wiedzę z zakresu zdrowia.

Ocena bardzo dobra

Uczeń:

- prezentuje bardzo dobrą sprawność fizyczną,
- wykazuje chęć pomocy innym,
- przestrzega zasad fair play,
- opanował w stopniu bardzo dobrym przepisy sportowe,
- angażuje się w organizację zajęć,
- jest przygotowany do lekcji,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa,
- posiada bardzo dobrą wiedzę z zakresu zdrowia.

Ocena dobra

Uczeń:

- osiąga przeciętną sprawność fizyczną,
- przestrzega zasad fair play,
- zna podstawowe przepisy sportowe,
- przestrzega regulaminów,
- posiada zadowalającą wiedzę z zakresu zdrowia.

Ocena dostateczna

Uczeń:

- posiada liczne nieprzygotowania z powodu braku stroju,
- wykazuje niewielki postęp,
- prezentuje niski poziom zaangażowania,
- słabo opanował przepisy,
- często narusza zasady BHP,
- posiada podstawową wiedzę z zakresu zdrowia.

Ocena dopuszczająca

Uczeń:

- nie jest przygotowany do lekcji,
- cechuje go niska sprawność fizyczną,
- wykazuje brak zaangażowania na zajęciach,
- nie przestrzega zasad i regulaminów,
- posiada minimalną wiedzę z zakresu zdrowia.

Ocena niedostateczna

Uczeń:

- nie przygotowuje się do lekcji,
- nie uczestniczy aktywnie w zajęciach,
- łamie zasady BHP,
- nie posiada podstawowej wiedzy z zakresu zdrowia.

5. Zwolnienie z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego

- Uczeń powinien uczestniczyć w zajęciach, jeśli nie ma przeciwwskazań lekarskich,
- Zwolnienie częściowe wymaga zaświadczenia lekarskiego. Zadania ruchowe dostosowane są indywidualnie do ucznia.

6. Zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego

- Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii,
- Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, o którym mowa powyżej uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się "zwolniony" albo "zwolniona".

7. Frekwencja

- W przypadku opuszczenia ponad 50% zajęć stosuje się odpowiednie przepisy dotyczące klasyfikacji ucznia.